	Ficha Metodológica de la Capacitación	

Fecha de ejecución: 10 SEPTIMBRE 2025
Lugar de la capacitación: BARRIO POBLADO BAJO NORCASIA CALDAS

1. NOMBRE DE LA CAPACITACIÓN:

HABLEMOS DE INCLUSIÓN EN PACIENTE CON TRASTORNO MENTAL

2. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:

Brindar herramientas que permitan comprender la importancia de la inclusión en escenarios de paciente con diagnostico trastorno mental

3. METODOLOGIA IMPLEMENTADA:

Actividad en la cual se permitió abordar la importancia de comprender la inclusión frente a escenario con personas de diagnóstico trastorno mental, destacando que es una forma de vida, es la actitud que permite integrar a todos los individuos como Iguales dentro de una sociedad fortaleciendo contextos como el grupo de apoyo cuarto encuentro que se desarrolló de forma grupal y presencial en el barrio poblado bajo de Norcasia caldas con el propósito inicial disminución del estigma y discriminación social para la inclusión social de los pacientes con trastorno mental, sin duda alguna se logró con éxito el cuarto encuentro y cierre de la estrategia mediante la participación activa de quienes integraron dicho espacio.

Se implementaron las siguientes acciones metodológicas:

1. **Socialización grupal:**

   Se llevó a cabo una charla psicoeducativa frente a la temática a tratar con el propósito de despertar el interés para obtener mejores resultados en los objetivos de esta manera se empleó un lenguaje claro y adaptado al nivel de comprensión del grupo.

2. **Apoyo didáctico:**

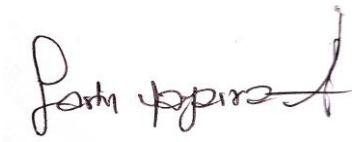
   - Actividad rompehielos: hacer una socialización de la actividad anterior retroalimentando donde se construyeron a partir de los conocimientos obtenidos.
   - Folleto informativo donde resalta conceptos como la inclusión para tener en cuenta en el momento de prevenir o mitigar conductas en los contextos con personas con diagnostico de trastorno mental.

4. RESULTADOS OBTENIDOS:

- Al terminar la actividad se les lleva a reflexionar sobre la importancia de lo aprendido no solo en este espacio si no en los tres anteriores en los donde algunos expresaron:
- Conocimiento
- Aprender a colocarse en los zapatos de los demás
- Toma de conciencia
- Comprender que esta población tiene capacidades

Sin duda alguna la toma de conciencia y su interés por mejorar acciones que conlleven a integrar e incluir en especial como grupo de apoyo de las personas con trastorno mental.

Firma



Farly Yajaira acosta Pérez
Profesional psicólogo
TP: 286984